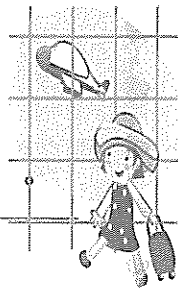


# 了解健保停復保 出國安心沒煩惱



每次出國如果預定 6 個月以上，可以選擇「辦理停保」或「繼續參加健保」。



## ◎選擇「辦理停保」：

出國前應洽投保單位填具『停保申請表』（或申報表），向健保局申報手續。

1. 於出國前辦理停保者，出國期間暫停繳納保險費，也暫時停止健保的醫療保障。
2. 停留國外期間才申請停保者，必須以申請日為停保日，不能追溯自出國日停保；返國後也不能追溯補辦停保，或者要求返還出國期間已繳納的保險費。
3. 每次返國均應洽投保單位辦理『復保』，並以返國日為復保日，自復保日起繳納保險費及恢復健保醫療給付；若單次出國未滿 6 個月即返國者，將註銷先前的停保，並追繳停保日至返國日保險費，同時恢復健保醫療給付。
4. 假如返國沒有辦理復保，不論是否再出國，一律追溯自辦理停保之當次返國日復保並追繳保險費。
5. 以後每次出國若再有預定 6 個月以上情形，須重新選擇是否停保；如果選擇停保，應重新申報。
6. 選擇停保者，在國外期間不能辦理復保，亦不能申請核退醫療費用，須等到返國並辦理復保後，才能享有健保醫療權益。
7. 停保、復保申請表（或申報表）可至健保局全球資訊網下載列印。

## ◎「繼續參加健保」：

未辦理停保，則依法繼續參加健保，無須另外提出申請。在出國期間持續繳納保險費，繼續享有健保的醫療權益。

如於國外發生不可預期之傷病或緊急分娩，應自就醫當日或出院之日起 6 個月內，檢附當地醫療院所開立醫療費用收據正本、費用明細、診斷書或病歷相關資料（大陸地區住院 5 日以上者，自 99 年 4 月 1 日起，僅需醫療費用收據正本及診斷書需經公證驗證，其他醫療文書不需辦理公證驗證。）、全民健康保險自墊醫療費用核退申請書及當次出入境證明文件影本（未入境者，請檢附委託書），向投保單位所在地之健保局各分區業務組申請核退自墊醫療費用。

※每次出國期間超過 2 年以上，經戶政機關將其戶籍遷出者，返國時應先辦理恢復戶籍登記，再次取得參加健保資格後，才能重新辦理投保。

健保小叮嚀--請小心防範假冒健保詐騙：

- 本局不會以電話、簡訊通知辦理健保費退費、換補發健保 IC 卡或索取個人資料要求匯款，請您提高警覺，如接獲不明來電或其他可疑詐騙訊息，請撥打健保 IC 卡背面免付費諮詢電話 0800-030598 查證或內政部警政署 165 反詐騙諮詢專線(服務電話 165)。

行政院衛生署中央健康保險局全球資訊網 <http://www.nhi.gov.tw>

健保諮詢服務專線：0800-030598

行政院衛生署中央健康保險局臺北業務組電話服務中心：(02) 21912006

全民有健保 看病沒煩惱

99 年 6 月

## 重覆使用醫療資源，誰在把關？

我國的健保，醫療費用相對於世界其他主要國家十分低廉：每人每年花費 982 美元，僅為美國的 15%，日本的 33%。以 2006 年資料計算，我國醫療支出占 GDP 比率僅 6.1%，低於絕大多數主要國家。即使與其它國家所得與我們接近的年份（美國為 1984 年）來比較，我們的醫療費用還是比較低。這表示我們對醫療費用的控制著有成效。當然，這樣的醫療費用是否偏低，是否應該提高，需要社會的共識。

我國實施全民健保後，醫療支出年成長率已控制在 5% 左右，低於世界多數主要國家。健保局並定期調查藥品實際交易價格，適度壓縮舊藥的藥價差，並釋出容納新藥的空間。經由這樣的良性循環，我國以低於世界主要國家的便宜藥價（僅為美國的 28%，德國的 43%，加拿大的 45%，日本的 57%），提供國人優質的原廠藥品。

針對健保節流措施已採行之因應策略為：縮小「藥價差」、輔導高診次民眾就醫、加強稽核等。目前衛生署及健保局正推動之措施包括：如推動整合性門診照護計畫、實施疾病診斷關聯群（DRG）支付制度及藥事居家照護專案等。

### 推動整合性門診照護計畫：

一次掛號可看多科，減輕病人奔波，也減少重複用藥及檢查，有多重慢性病的民眾，尤應主動要求醫院提供整合性門診，整合開立慢性病連續處方箋。

### 辦理高診次就醫民眾之輔導：

避免重複就診及用藥，促使健保資源合理使用，對於超過門診就醫次數大於 100 次以上的民眾，輔導無效將限制就醫場所。

### 辦理藥事居家照護專案：

由藥事人員針對高就診次數民眾，以居家方式輔導正確用藥，提升用藥安全，並節約醫療資源。

### 「慢性病患就醫，需攜帶藥袋」：

為避免民眾因重複用藥或藥品交互作用，影響民眾用藥安全，對於慢性病人，將要求就醫時攜帶載有目前服用藥物資訊之「藥袋」或藥品處方明細，供診治醫師參考。

### 實施疾病診斷關聯群（DRG）支付制度：

採事前訂價方式，促使治療流程標準化，同時提昇效率與品質，並避免醫療浪費。

### 縮小「藥價差」：

藥價結餘用於加速新藥引進及放寬用藥給付，提升醫療品質。



行政院衛生署中央健康保險局全球資訊網 <http://www.nhi.gov.tw>

健保諮詢服務專線：0800-030598

行政院衛生署中央健康保險局臺北業務組電話服務中心：(02) 21912006

全民有健保  
看病沒煩惱